

Czy chcesz pięknie ukształtować swoje ciało, ujędrnić je i uzyskać sprężystą sylwetkę? Może chcesz poprawić kondycję organizmu? Pozbyć się cellulitisu?  
„ I w ciągu 10 godzin ćwiczeń pozbyć się 10 lat?”!!!!

## Jeśli tak – to zapraszam na **CALLANETICS !!!**

Ten szczególny zestaw ćwiczeń, autorstwa Callan Pinckney, posiada również dodatkowe

zalety:

- poprawia koordynację i równowagę;
- wzmacnia świadomość całego ciała oraz pomaga uzyskać nad nim kontrolę;
- uczy dyscypliny, szybkości i wytrwałości;
- przynosi odprężenie dla ciała i umysłu;
- poskramia apetyt

Zajęcia odbywają się w piątkowe wieczory w Centrum Szczęśliwego Człowieka ENERGIA

[www.csc-energia.com.pl](http://www.csc-energia.com.pl)

ul. Grudzieniec 12

60- 601 Poznań

kontakt: Lucyna

tel. 662 022 690

lucy.b@buziaczek.pl

